



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Hultsch, Christoph

□□□: 1:23:01

□□: TV 1860 Hofheim

□□: 179

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 212 (of 317)

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 175 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 29(of 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:18	2.44	21	4:36	123	4:54	0.50	12:18	2.44	14		181	3:57
Rad	20.00	43:47	27.41	20	10:08	122	14:25	20.50	56:05	21.93	37	10:57	212	14:05
Lauf	5.00	26:56	11.14	22	8:16	153	20:12	25.50	1:23:01	18.43	29	22:21	176	25:17