



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Krayer, Reinhold

□□□: 1:23:58

□□: Mainz

□□: 164

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 227 (of 317)

□□□□□/□: 185 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 36(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:34	0.00	27	4:25	133	5:10	0.50	12:34	0.00	1	-	181	4:13
Rad	20.00	44:06	27.21	28	10:25	127	14:44	20.50	56:40	21.18	38	3:15	212	14:40
Lauf	5.00	27:18	10.99	31	8:36	159	20:34	25.50	1:23:58	17.86	36	23:15	186	26:14