



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Werner, Torsten

□□□: 1:04:41

□□: RV 03 Bürstadt Triathlon

□□: 202

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 21 (of 317)

□□□□□/□: 19 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 3(of 29)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:25	0.00	1	-	8	1:01	0.50	8:25	0.00	24	-	181	0:04
Rad	20.00	35:04	34.22	2	1:28	14	5:42	20.50	43:29	27.60	26	-	212	1:29
Lauf	5.00	21:12	14.15	7	9:56	39	14:28	25.50	1:04:41	23.19	3	1:04	20	6:57