



7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Becker, Rüdiger

□□□: 1:06:23

□□: YVO Tria Lampertheim

□□: 198

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 30 (of 317)

□□□□□/□: 28 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 4(of 29)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:20	0.00	3	0:55	24	1:56	0.50	9:20	0.00	24		181	0:59
Rad	20.00	36:17	33.07	5	2:41	22	6:55	20.50	45:37	26.31	26		212	3:37
Lauf	5.00	20:46	14.45	5	9:30	29	14:02	25.50	1:06:23	22.60	4	2:46	29	8:39