



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Sturma, Simon

□□□: 1:07:01

□□: TSG Kleinostheim

□□: 211

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 35 (of 317)

□□□□□/□: 32 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 7(of 23)

□□□□□□□: 57:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	7:46	0.00	1	-	3	0:22	0.50	7:46	0.00	16			181
Rad	20.00	37:45	31.79	6	8:23	38	8:23	20.50	45:31	26.36	20	0:26	212	3:31
Lauf	5.00	21:30	13.95	7	3:57	44	14:46	25.50	1:07:01	22.38	7	9:17	33	9:17