



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Sturma, Simon

□□□: 1:07:01

□□: TSG Kleinostheim

□□: 211

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 35 (of 317)

□□□□□/□: 32 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 7(of 23)

□□□□□□□: 57:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|----|-------|-------|---------|-------|----|------|-----|------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 7:46 | 0.00 | 1 | - | 3 | 0:22 | 0.50 | 7:46 | 0.00 | 16 | - | - | 181 |
| Rad | 20.00 | 37:45 | 31.79 | 6 | 8:23 | 38 | 8:23 | 20.50 | 45:31 | 26.36 | 20 | 0:26 | 212 | 3:31 |
| Lauf | 5.00 | 21:30 | 13.95 | 7 | 3:57 | 44 | 14:46 | 25.50 | 1:07:01 | 22.38 | 7 | 9:17 | 33 | 9:17 |