



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Widawski, Pawel

□□□: 1:13:25

□□: Dzierpol

□□: 42

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 95 (of 317)

□□□□□/□: 87 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 14(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:12	0.00	18	3:03	80	3:48	0.50	11:12	0.00	38		14	2:51
Rad	20.00	40:36	29.56	15	6:55	72	11:14	20.50	51:48	23.17	38		14	9:48
Lauf	5.00	21:37	13.88	8	2:55	48	14:53	25.50	1:13:25	20.43	14	12:42	88	15:41