



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Ospeld, Thomas

□□□: 1:07:50

□□: Lorsch

□□: 206

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 43 (of 317)

□□□□□/□: 40 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 6(of 29)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:59	0.00	6	1:34	40	2:35	0.50	9:59	0.00	24	-	181	1:38
Rad	20.00	35:43	33.60	4	2:07	19	6:21	20.50	45:42	26.26	26	-	212	3:42
Lauf	5.00	22:08	13.55	9	10:52	55	15:24	25.50	1:07:50	22.11	6	4:13	41	10:06