



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Paulus, Dorothea

□□□: 1:30:15

□□: TSV 03 Wolfskehlen

□□: 192

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 273 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 59 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Seniorinnen 5 (TW 60-64)

□□□□□□□: 1:30:15

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|-------|-------|----|----|----|-------|-------|---------|-------|----|----|----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 11:47 | 0.00 | 1 | - | 42 | 4:07 | 0.50 | 11:47 | 0.00 | 3 | - | 67 | |
| Rad | 20.00 | 48:11 | 24.90 | 1 | - | 50 | 14:11 | 20.50 | 59:58 | 20.01 | 3 | - | 70 | |
| Lauf | 5.00 | 30:17 | 9.91 | 1 | - | 57 | 11:24 | 25.50 | 1:30:15 | 16.62 | 1 | - | 59 | 27:35 |