



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

**Paulus, Gerhard**

□□□: 1:30:23

□□: TSV 03 Wolfskehlen

□□: 191

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 274 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 215 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Senioren 6 (TM 65-69)

□□□□□□□: 1:18:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	16:05	0.00	4	4:41	173	8:41	0.50	16:05	0.00	6		181	7:44
Rad	20.00	47:28	25.28	4	11:28	157	18:06	20.50	1:03:33	18.88	6	7:06	212	21:33
Lauf	5.00	26:50	11.18	3	3:48	152	20:06	25.50	1:30:23	16.60	4	11:54	216	32:39