



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Paulus, Gerhard

□□□: 1:30:23

□□: TSV 03 Wolfskehlen

□□: 191

Enduro E Bike

□□□□□/□□□: 274 (of 317)

□□□□□/□: 215 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 4(of 5)

Senioren 6 (TM 65-69)

□□□□□□□: 1:18:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	16:05	0.00	4	4:41	173	8:41	0.50	16:05	0.00	6		181	7:44
Rad	20.00	47:28	25.28	4	11:28	157	18:06	20.50	1:03:33	18.88	6	7:06	212	21:33
Lauf	5.00	26:50	11.18	3	3:48	152	20:06	-	1:30:23	-	4	11:54	216	32:39