



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Mees, Dr. Claus

□□□: 1:10:42

□□: TSG Maxdorf

□□: 233

□□□□□/□□□: 65 (of 317)

□□□□□/□: 60 (of 241)

□□□□□□: 57:44

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 6(of 28)

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:06	0.00	18	4:17	146	5:42	0.50	13:06	0.00	24	1:53	181	4:45
Rad	20.00	36:49	32.59	2	1:32	29	7:27	20.50	49:55	24.04	1	-	212	7:55
Lauf	5.00	20:47	14.43	3	0:59	30	14:03	-	1:10:42	-	6	7:03	61	12:58