



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Mees, Dr. Claus

□□□: 1:10:42

□□: TSG Maxdorf

□□: 233

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 65 (of 317)

□□□□□/□: 60 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 6(of 28)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:06	0.00	18	4:17	146	5:42	0.50	13:06	0.00	24	1:53	181	4:45
Rad	20.00	36:49	32.59	2	1:32	29	7:27	20.50	49:55	24.04	1	-	212	7:55
Lauf	5.00	20:47	14.43	3	0:59	30	14:03	25.50	1:10:42	21.22	6	7:03	61	12:58