



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Kuhn, Joachim

□□□: 1:30:51

□□: SRC Viernheim

□□: 167

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 276 (of 317)

□□□□□/□: 216 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 38(of 41)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	16:11	0.00	30	8:29	174	8:47	0.50	16:11	0.00	11	3:41	181	7:50
Rad	20.00	47:35	25.22	26	13:56	158	18:13	20.50	1:03:46	18.82	37	18:38	212	21:46
Lauf	5.00	27:05	11.08	23	8:25	155	20:21	25.50	1:30:51	16.51	38	30:11	217	33:07