



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schüssler, Dr. Thomas

□□□: 1:11:13

□□: Alsbach

□□: 215

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 74 (of 317)

□□□□□/□: 69 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 7(of 28)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	8:51	0.00	2	0:02	14	1:27	0.50	8:51	0.00	24		181	0:30
Rad	20.00	39:43	30.21	6	4:26	61	10:21	20.50	48:34	24.71	13		212	6:34
Lauf	5.00	22:39	13.25	7	2:51	65	15:55	25.50	1:11:13	21.06	7	7:34	70	13:29