



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Sitte, Thomas

□□□: 1:15:57

□□: TSG Eppstein

□□: 14

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 124 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 111 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 20(of 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:29	0.00	16	3:47	96	4:05	0.50	11:29	0.00	31		15	3:08
Rad	20.00	41:04	29.22	12	7:25	80	11:42	20.50	52:33	22.84	37	7:25	15	10:33
Lauf	5.00	23:24	12.82	15	4:44	78	16:40	25.50	1:15:57	19.75	20	15:17	112	18:13