



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Thinius, Andreas

□□□: 1:11:46

□□: Carboo4U TuS Griesheim

□□: 236

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 78 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 72 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 11(of 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:45	3.08	5	1:20	35	2:21	0.50	9:45	3.08	24		181	1:24
Rad	20.00	38:15	31.37	7	4:39	44	8:53	20.50	48:00	25.63	26		212	6:00
Lauf	5.00	23:46	12.62	12	12:30	93	17:02	25.50	1:11:46	21.32	11	8:09	73	14:02