



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Lauber, Thomas

□□□: 1:15:19

□□: Darmstadt

□□: 232

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 118 (of 317)

□□□□□/□: 107 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 13(of 23)

□□□□□□□: 57:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:14	2.67	10	3:28	83	3:50	0.50	11:14	2.67	16	2:56	181	2:53
Rad	20.00	40:36	29.56	11	11:14	72	11:14	20.50	51:50	23.73	20	6:45	212	9:50
Lauf	5.00	23:29	12.78	9	5:56	81	16:45	25.50	1:15:19	20.31	13	17:35	107	17:35