



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schneider, Gerhard

□□□: 1:36:30

□□: Viernheim

□□: 168

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 297 (of 317)

□□□□□/□: 228 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 40(of 41)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	16:02	1.87	29	8:20	172	8:38	0.50	16:02	1.87	9	3:32	181	7:41
Rad	20.00	48:04	24.97	27	14:25	162	18:42	20.50	1:04:06	19.19	37	18:58	212	22:06
Lauf	5.00	32:24	9.26	34	13:44	200	25:40	25.50	1:36:30	15.85	40	35:50	229	38:46