



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Syndikus-Blecken, Linda

□□□: 1:16:31

□□: Die Fisimatenten Tanten

□□: 193

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 131 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 16 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

□□□□□: 3(of 14)

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□□□: 1:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:26	0.00	2	0:52	8	1:46	0.50	9:26	0.00	14	0:52	67	
Rad	20.00	41:07	29.19	4	2:03	17	7:07	20.50	50:33	23.74	14	2:55	70	
Lauf	5.00	25:58	11.55	6	2:56	26	7:05	25.50	1:16:31	19.60	3	4:49	16	13:51