



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Kumb, Alexander

□□□: 1:17:03

□□: Viernheim

□□: 209

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 139 (of 317)

□□□□□/□: 121 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 22(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	12:34	0.00	27	4:25	133	5:10	0.50	12:34	0.00	1	-	181	4:13
Rad	20.00	40:51	29.38	16	7:10	76	11:29	20.50	53:25	22.46	1	-	212	11:25
Lauf	5.00	23:38	12.69	16	4:56	88	16:54	25.50	1:17:03	19.47	22	16:20	122	19:19