



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Hennig, Frank

□□□: 1:18:21

□□: Lorsch

□□: 196

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 156 (of 317)

□□□□□/□: 135 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 17(of 29)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:24	0.00	10	2:59	89	4:00	0.50	11:24	0.00	24	0:33	10	3:03
Rad	20.00	40:56	29.32	11	7:20	77	11:34	20.50	52:20	22.93	26	0:19	212	10:20
Lauf	5.00	26:01	11.53	18	14:45	138	19:17	25.50	1:18:21	19.14	17	14:44	136	20:37