



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Egel-Hess, Dr. Wolfgang

□□□: 1:18:26

□□: LT Lorsch

□□: 227

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 157 (of 317)

□□□□□/□: 136 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 15(of 28)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:01	0.00	17	4:12	142	5:37	0.50	13:01	0.00	24	1:48	181	4:40
Rad	20.00	41:38	28.82	10	6:21	90	12:16	20.50	54:39	21.96	12	4:44	212	12:39
Lauf	5.00	23:47	12.61	12	3:59	95	17:03	25.50	1:18:26	19.12	15	14:47	137	20:42