



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Daniel, Stina

□□□: 1:38:35

□□: Bensheim

□□: 145

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 303 (of 317)

□□□□□/□: 73 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□: 14(of 14)

□□□□□□□: 1:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	14:26	0.00	13	5:52	62	6:46	0.50	14:26	0.00	14	5:52	67	1:41
Rad	20.00	49:51	24.07	12	10:47	54	15:51	20.50	1:04:17	18.67	14	16:39	70	3:28
Lauf	5.00	34:18	8.75	13	11:16	67	15:25	25.50	1:38:35	15.22	14	26:53	73	35:55