



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Lützkendorf, Bernd

□□□: 1:18:50

□□: TSV Auerbach

□□: 222

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 163 (of 317)

□□□□□/□: 141 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 21(of 41)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:51	0.00	12	3:09	70	3:27	0.50	10:51	0.00	31		181	2:30
Rad	20.00	43:24	27.65	17	9:45	115	14:02	20.50	54:15	22.12	37	9:07	212	12:15
Lauf	5.00	24:35	12.20	19	5:55	112	17:51	25.50	1:18:50	19.03	21	18:10	142	21:06