



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schneider, Bernd

□□□: 1:19:02

□□: Weinheim

□□: 214

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 168 (of 317)

□□□□□/□: 145 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 23(of 41)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:07	0.00	6	2:25	46	2:43	0.50	10:07	0.00	31		181	1:46
Rad	20.00	42:20	28.35	14	8:41	101	12:58	20.50	52:27	22.88	37	7:19	212	10:27
Lauf	5.00	26:35	11.29	20	7:55	147	19:51	25.50	1:19:02	18.98	22	18:22	145	21:18