



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Heinz, Thomas

□□□: 1:22:20

□□: Neureuther Automobile

□□: 231

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 205 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 171 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 27(of 41)

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:21	0.00	22	4:39	125	4:57	0.50	12:21	0.00	31		181	4:00
Rad	20.00	46:00	26.09	25	12:21	146	16:38	20.50	58:21	20.57	37	13:13	212	16:21
Lauf	5.00	23:59	12.51	17	5:19	99	17:15	25.50	1:22:20	18.22	27	21:40	172	24:36