



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Haumbach, Nadja

□□□: 1:16:41

□□: Viernheim

□□: 1

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 135 (of 317)

□□□□□/□: 17 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□: 5(of 14)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:45	0.00	6	3:05	19	3:05	0.50	10:45	0.00	1	-	67	
Rad	20.00	40:37	29.54	4	5:17	13	6:37	20.50	51:22	23.36	1	-	70	
Lauf	5.00	25:19	11.85	5	5:32	19	6:26	25.50	1:16:41	19.56	5	13:02	17	14:01