



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Haumbach, Nadja

□□□: 1:16:41

□□: Viernheim

□□: 1

□□□□□/□□□: 135 (of 317)

□□□□□/□: 17 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 5(of 14)

weibl. AK 4 (TW 35-39)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□    | □□    | □□ | □□   | □□ | □□   | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□    | □□ | □□    |
|-----------|-------|-------|-------|----|------|----|------|-------|---------|-------|----|-------|----|-------|
|           | km    | □□    | km/h  | -  | -    | □  | □    | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □  | □     |
| Schwimmen | 0.50  | 10:45 | 0.00  | 6  | 3:05 | 19 | 3:05 | 0.50  | 10:45   | 0.00  | 1  | -     | 67 |       |
| Rad       | 20.00 | 40:37 | 29.54 | 4  | 5:17 | 13 | 6:37 | 20.50 | 51:22   | 23.36 | 1  | -     | 70 |       |
| Lauf      | 5.00  | 25:19 | 11.85 | 5  | 5:32 | 19 | 6:26 | -     | 1:16:41 | -     | 5  | 13:02 | 17 | 14:01 |