



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Finn, Jochen

□□□: 1:22:26

□□: Heppenheim

□□: 234

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 206 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 172 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 34(of 43)

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:43	0.00	10	1:34	34	2:19	0.50	9:43	0.00	12		181	1:22
Rad	20.00	44:58	26.69	31	11:17	133	15:36	20.50	54:41	21.94	12	1:16	212	12:41
Lauf	5.00	27:45	10.81	33	9:03	163	21:01	25.50	1:22:26	18.20	34	21:43	173	24:42