



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Klappich, Uwe

□□□: 1:23:09

□□: Mühlthal

□□: 212

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 214 (of 317)

□□□□□/□: 177 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 35(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:52	0.00	24	3:43	113	4:28	0.50	11:52	0.00	13		30	3:31
Rad	20.00	43:32	27.57	27	9:51	117	14:10	20.50	55:24	21.66	13	1:59	212	13:24
Lauf	5.00	27:45	10.81	33	9:03	163	21:01	25.50	1:23:09	18.04	35	22:26	178	25:25