



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Walter, Christoph

□□□: 1:03:39

□□: DieHard-Racing

□□: 281

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 13 (of 317)

□□□□□/□: 11 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 3(of 23)

□□□□□□□: 57:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:40	0.00	5	1:54	32	2:16	0.50	9:40	0.00	16	1:22	181	1:19
Rad	20.00	34:00	35.29	3	4:38	8	4:38	20.50	43:40	27.48	13		212	1:40
Lauf	5.00	19:59	15.01	4	2:26	17	13:15	25.50	1:03:39	23.57	3	5:55	11	5:55