



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Becker, Klaus

□□□: 1:23:51

□□: Alzey

□□: 194

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 226 (of 317)

□□□□□/□: 184 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 24(of 28)

□□□□□□□: 1:01:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:31	0.00	11	2:58	97	4:07	0.50	11:31	0.00	20		16	3:10
Rad	20.00	42:50	28.02	14	9:16	109	13:28	20.50	54:21	22.08	11	7:17	212	12:21
Lauf	5.00	29:30	10.17	24	11:27	185	22:46	25.50	1:23:51	17.89	24	22:26	185	26:07