



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Müller, Sebastian

□□□: 1:24:21

□□: Bensheim

□□: 235

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 232 (of 317)

□□□□□/□: 189 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 21(of 23)

□□□□□□□: 57:44

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-------|---------|-------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.50 | 13:03 | 2.30 | 14 | 5:17 | 144 | 5:39 | 0.50 | 13:03 | 2.30 | 16 | 4:45 | 181 | 4:42 |
| Rad | 20.00 | 45:16 | 26.51 | 12 | 15:54 | 137 | 15:54 | 20.50 | 58:19 | 21.09 | 20 | 13:14 | 212 | 16:19 |
| Lauf | 5.00 | 26:02 | 11.52 | 14 | 8:29 | 140 | 19:18 | 25.50 | 1:24:21 | 18.14 | 21 | 26:37 | 190 | 26:37 |