



# 7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Müller, Sebastian

□□□: 1:24:21

□□: Bensheim

□□: 235

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 232 (of 317)

□□□□□/□: 189 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 21(of 23)

□□□□□□□: 57:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:03	0.00	14	5:17	144	5:39	0.50	13:03	0.00	16	4:45	181	4:42
Rad	20.00	45:16	26.51	12	15:54	137	15:54	20.50	58:19	20.58	20	13:14	212	16:19
Lauf	5.00	26:02	11.52	14	8:29	140	19:18	25.50	1:24:21	17.78	21	26:37	190	26:37