



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Hechler, Christian

□□□: 1:04:37

□□: DekaBank Triathlon-Team

□□: 279

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 20 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 18 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 4(of 28)

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□□□: 1:01:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	9:34	0.00	5	1:01	29	2:10	0.50	9:34	0.00	20		181	1:13
Rad	20.00	34:19	34.97	2	0:45	10	4:57	20.50	43:53	27.35	25		212	1:53
Lauf	5.00	20:44	14.47	3	2:41	28	14:00	25.50	1:04:37	23.21	4	3:12	19	6:53