



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Greminger, Horst

□□□: 1:24:46

□□: Lorsch

□□: 229

□□□□□/□□□: 237 (of 317)

□□□□□/□: 194 (of 241)

□□□□□□: 57:44

Enduro E Bike

□□□□:

□□□□□: 3(of 5)

Senioren 6 (TM 65-69)

□□□□□□□: 1:18:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□	
Schwimmen	0.50	13:03	0.00	2	1:39	144	5:39	0.50	13:03	0.00	6	-	-	181	4:42
Rad	20.00	39:57	30.04	2	3:57	64	10:35	20.50	53:00	22.64	6	-	-	212	11:00
Lauf	5.00	31:46	9.44	5	8:44	197	25:02	-	1:24:46	-	3	6:17	-	195	27:02