



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Greminger, Horst

□□□: 1:24:46

□□: Lorsch

□□: 229

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 237 (of 317)

□□□□□/□: 194 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 6 (TM 65-69)

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 1:18:29

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:03	0.00	2	1:39	144	5:39	0.50	13:03	0.00	6		181	4:42
Rad	20.00	39:57	30.04	2	3:57	64	10:35	20.50	53:00	22.64	6		212	11:00
Lauf	5.00	31:46	9.44	5	8:44	197	25:02	25.50	1:24:46	17.70	3	6:17	195	27:02