



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Hümpel, Alexander

□□□: 1:18:05

□□: Bürstadt

□□: 20

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 153 (of 317)

□□□□□/□: 132 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 25(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:05	0.00	11	1:56	44	2:41	0.50	10:05	0.00	38		17	1:44
Rad	20.00	44:15	27.12	30	10:34	129	14:53	20.50	54:20	22.09	38	0:55	17	12:20
Lauf	5.00	23:45	12.63	17	5:03	92	17:01	25.50	1:18:05	19.21	25	17:22	133	20:21