



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Prenzel, Lutz

□□□: 1:25:15

□□: Sulzbach am Main

□□: 220

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 239 (of 317)

□□□□□/□: 196 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 5 (TM 60-64)

□□□□□: 4(of 8)

□□□□□□□: 1:16:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	13:50	0.00	3	1:33	156	6:26	0.50	13:50	0.00	5	0:07	181	5:29
Rad	20.00	46:39	25.72	4	6:14	149	17:17	20.50	1:00:29	19.84	9	6:21	212	18:29
Lauf	5.00	24:46	12.11	4	18:02	116	18:02	25.50	1:25:15	17.60	5	20:50	197	27:31