



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Schüssler, Ulrike

□□□: 1:25:32

□□: Alsbach

□□: 216

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 244 (of 317)

□□□□□/□: 47 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

Seniorinnen 3 (TW 50-54)

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 1:12:05

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:43	2.56	3	2:51	38	4:03	0.50	11:43	2.56	8	0:27	52	
Rad	20.00	45:48	26.20	4	8:19	40	11:48	20.50	57:31	21.39	8	2:21	70	
Lauf	5.00	28:01	10.71	5	3:24	44	9:08	25.50	1:25:32	17.89	4	13:27	47	22:52