



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Baumgarten, Jürgen

□□□: 1:26:15

□□: Worms

□□: 218

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 250 (of 317)

□□□□□/□: 201 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 23(of 28)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:22	0.00	7	1:33	52	2:58	0.50	10:22	0.00	24		181	2:01
Rad	20.00	49:16	24.36	23	13:59	172	19:54	20.50	59:38	20.12	9	9:43	212	17:38
Lauf	5.00	26:37	11.27	19	6:49	149	19:53	25.50	1:26:15	17.39	23	22:36	202	28:31