



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Neumann, Hans

□□□: 1:27:52

□□: Lorsch

□□: 204

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 266 (of 317)

□□□□□/□: 210 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 24(of 28)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	13:43	0.00	20	4:54	154	6:19	0.50	13:43	0.00	24	2:30	19	5:22
Rad	20.00	45:28	26.39	19	10:11	139	16:06	20.50	59:11	20.28	8	9:16	212	17:11
Lauf	5.00	28:41	10.46	21	8:53	179	21:57	25.50	1:27:52	17.07	24	24:13	211	30:08