



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Wachtel, Charly

□□□: 1:11:34

□□: Lorsch

□□: 241

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 76 (of 317)

□□□□□/□: 71 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 3 (TM 50-54)

□□□□□: 8(of 28)

□□□□□□□: 1:03:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	10:27	0.00	8	1:38	55	3:03	0.50	10:27	0.00	24		6	2:06
Rad	20.00	37:06	32.35	3	1:49	32	7:44	20.50	47:33	25.24	27		212	5:33
Lauf	5.00	24:01	12.49	13	4:13	100	17:17	25.50	1:11:34	20.96	8	7:55	72	13:50