



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Kaiser, Oliver

□□□: 1:11:48

□□: Frankfurt

□□: 261

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 79 (of 317)

□□□□□/□: 73 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 12(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ km/h | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------|----------|----------|------------|---------|---------|---------|---------|-----------|-----------|-------------|---------|---------|---------|---------|
| Schwimmen | 0.50 | 10:41 | 0.00 | 16 | 2:32 | 64 | 3:17 | 0.50 | 10:41 | 0.00 | 38 | | 181 | 2:20 |
| Rad | 20.00 | 37:17 | 32.19 | 7 | 3:36 | 35 | 7:55 | 20.50 | 47:58 | 25.02 | 38 | | 212 | 5:58 |
| Lauf | 5.00 | 23:50 | 12.59 | 18 | 5:08 | 96 | 17:06 | 25.50 | 1:11:48 | 20.89 | 12 | 11:05 | 74 | 14:04 |