



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Kaiser, Oliver

□□□: 1:11:48

□□: Frankfurt

□□: 261

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 79 (of 317)

□□□□□/□: 73 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 12(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	10:41	0.00	16	2:32	64	3:17	0.50	10:41	0.00	38		181	2:20
Rad	20.00	37:17	32.19	7	3:36	35	7:55	20.50	47:58	25.02	38		212	5:58
Lauf	5.00	23:50	12.59	18	5:08	96	17:06	25.50	1:11:48	20.89	12	11:05	74	14:04