



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Jäger, Matthias

□□□: 1:13:20

□□: SC Beerfelden

□□: 286

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 93 (of 317)

□□□□□/□: 85 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 13(of 29)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:22	2.09	22	5:57	159	6:58	0.50	14:22	2.09	24	3:31	181	6:01
Rad	20.00	33:36	35.71	1	-	4	4:14	20.50	47:58	25.64	26	-	212	5:58
Lauf	5.00	25:22	11.83	16	14:06	128	18:38	25.50	1:13:20	20.86	13	9:43	86	15:36