



# 7. Lorsche Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Hilscher, Thomas

□□□: 1:13:31

□□: TV Lampertheim

□□: 245

□□: 25.50 km

Lorsche Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 96 (of 317)

□□□□□/□: 88 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 2 (TM 25-29)

□□□□□: 12(of 23)

□□□□□□□: 57:44

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	8:34	0.00	3	0:48	10	1:10	0.50	8:34	0.00	16	0:16	181	0:13
Rad	20.00	36:31	32.86	5	7:09	25	7:09	20.50	45:05	26.62	1	-	212	3:05
Lauf	5.00	28:26	10.55	16	10:53	175	21:42	25.50	1:13:31	20.40	12	15:47	89	15:47