7. Lorscher Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Klein, Gudrun

□□□: 1:15:41

□□: skg zell
□□: 247

□□: 25.50 km
Lorscher Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 121 (of 317)
□□□□□/□: 12 (of 76)
□□□□□□□: 1:02:40

□□□□:
Seniorinnen 1 (TW 40-44)

□□□□□: 2(of 15)
□□□□□□□□: 1:14:00

□□□□ □□□□ □□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□ km	□□□ □□	□□□ km/h	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen	0.50	11:15	2.67	6	1:35	27	3:35	0.50	11:15	2.67	14		67	
Rad	20.00	34:00	35.29	1	-	1	-	20.50	45:15	27.18	15		70	
Lauf	5.00	30:26	9.86	12	6:59	58	11:33	25.50	1:15:41	20.22	2	1:41	12	13:01