



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Selby, Paul

□□□: 1:37:05

□□: Mannheim

□□: 238

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 301 (of 317)

□□□□□/□: 230 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 43(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

| □□□       | □□    | □□      | □□   | □□ | □□      | □□  | □□      | □□□   | □□□     | □□□   | □□ | □□    | □□  | □□    |
|-----------|-------|---------|------|----|---------|-----|---------|-------|---------|-------|----|-------|-----|-------|
|           | km    | □□      | km/h | -  | -       | □   | □       | km    | □□      | km/h  | -  | -     | □   | □     |
| Schwimmen | 0.50  | 14:41   | 0.00 | 34 | 6:32    | 164 | 7:17    | 0.50  | 14:41   | 0.00  | 16 | 2:07  | 181 | 6:20  |
| Rad       | 20.00 | fehlt!  | -    | -  | -       | -   | -       | 20.50 | -       | -     | -  | -     | -   | -     |
| Lauf      | 5.00  | 1:22:24 | 3.64 | 43 | 1:03:42 | 239 | 1:15:40 | 25.50 | 1:37:05 | 15.45 | 43 | 36:22 | 231 | 39:21 |