



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Selby, Paul

□□□: 1:37:05

□□: Mannheim

□□: 238

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 301 (of 317)

□□□□□/□: 230 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 1 (TM 40-44)

□□□□□: 43(of 43)

□□□□□□□: 1:00:43

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	14:41	0.00	34	6:32	164	7:17	0.50	14:41	0.00	16	2:07	181	6:20
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:22:24	3.64	43	1:03:42	239	1:15:40	25.50	1:37:05	15.45	43	36:22	231	39:21