



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Zahnleiter, Thomas

□□□: 1:19:09

□□: Lautertal

□□: 273

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 170 (of 317)

□□□□□/□: 146 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 18(of 29)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	12:44	0.00	19	4:19	137	5:20	0.50	12:44	0.00	24	1:53	27	4:23
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:06:25	4.52	27	55:09	224	59:41	25.50	1:19:09	18.95	18	15:32	147	21:25