



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Henrich, Maike

□□□: 1:19:41

□□: Dreieich

□□: 266

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 176 (of 317)

□□□□□/□: 27 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 1:11:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:30	0.00	11	2:56	35	3:50	0.50	11:30	0.00	14	2:56	67	
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:08:11	4.40	14	45:09	71	49:18	25.50	1:19:41	18.82	7	7:59	27	17:01