



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Henrich, Maike

□□□: 1:19:41

□□: Dreieich

□□: 266

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 176 (of 317)

□□□□□/□: 27 (of 76)

□□□□□□: 1:02:40

□□□□:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

□□□□□: 7(of 14)

□□□□□□□: 1:11:42

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|-----------|-------|---------|------|----|-------|----|-------|-------|---------|-------|----|------|----|-------|
| | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ | km | □□ | km/h | - | - | □ | □ |
| Schwimmen | 0.50 | 11:30 | 0.00 | 11 | 2:56 | 35 | 3:50 | 0.50 | 11:30 | 0.00 | 14 | 2:56 | 67 | |
| Rad | 20.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 20.50 | - | - | - | - | - | - |
| Lauf | 5.00 | 1:08:11 | 4.40 | 14 | 45:09 | 71 | 49:18 | 25.50 | 1:19:41 | 18.82 | 7 | 7:59 | 27 | 17:01 |