



# 7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Krenkel, Achim

□□□: 1:20:30

□□: Bensheim

□□: 282

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 184 (of 317)

□□□□□/□: 154 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

Senioren 2 (TM 45.49)

□□□□□: 25(of 41)

□□□□□□□: 1:00:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□	
Schwimmen	0.50	11:38	0.00	18	3:56	101	4:14	0.50	11:38	0.00	13	-	-	181	3:17
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:08:52	4.36	41	50:12	230	1:02:08	25.50	1:20:30	18.63	25	19:50	155	22:46	