



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Kohl, Martin

□□□: 1:21:25

□□: Schwetzingen

□□: 253

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 196 (of 317)

□□□□□/□: 164 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□: 22(of 29)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	11:48	0.00	13	3:23	108	4:24	0.50	11:48	0.00	24	0:57	181	3:27
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:09:37	4.31	29	58:21	232	1:02:53	25.50	1:21:25	18.42	22	17:48	164	23:41