



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Siems, Nils

□□□: 1:03:37

□□: SC Oberursel

□□: 292

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 11 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 10 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 1(of 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:03:37	4.72	26	52:21	215	56:53	25.50	1:03:37	23.58	1	-	10	5:53