



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Küstermann, Benedikt

□□□: 1:05:34

□□: Oberursel

□□: 313

□□: 25.50 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□□□: 27 (of 317)

□□□□□/□: 25 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

männl. AK 3 (TM 30-34)

□□□□□: 6(of 28)

□□□□□□□: 1:01:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	fehlt!	-	-	-	-	-	0.50	-	-	-	-	-	-
Rad	20.00	fehlt!	-	-	-	-	-	20.50	-	-	-	-	-	-
Lauf	5.00	1:05:34	4.58	27	47:31	223	58:50	25.50	1:05:34	22.88	6	4:09	26	7:50