



7. Lorsch Triathlon 2010

Lorsch / 01.08.2010

□□□□

Seidelmann, Andreas

□□□: 1:07:21

□□: MTG Mannheim Triathlon

□□: 332

□□: 25.50 km

□□□□□/□□□: 41 (of 317)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

□□□□□/□: 38 (of 241)

□□□□□□: 57:44

□□□□:

□□□□□: 5(of 29)

männl. AK 4 (TM 35-39)

□□□□□□□: 1:03:37

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	km/h	-	-	□	□	km	□□	km/h	-	-	□	□
Schwimmen	0.50	-	-	24		181		0.50	-	-	24		181	
Rad	20.00	-	-	26		212		20.50	-	-	26		212	
Lauf	5.00	1:07:21	4.45	28	56:05	227	1:00:37	25.50	1:07:21	22.27	5	3:44	39	9:37